

头颈半棘肌间平面阻滞疗法中国专家共识 (2025版) 计划书

1. 目的：介绍头颈半棘肌间平面的解剖结构关系，回顾头颈半棘肌间平面阻滞的适应证、禁忌证、常用局麻药、阻滞方法、潜在并发症和临床应用，为临床实践提供指导。

2. 概述

- 头颈半棘肌间平面的定义
- 头颈半棘肌间平面的历史

3. 共识制定方法与流程

- 2024年4月发起制订，设立专家共识工作小组，划分专家委员组、外部专家评议组、编写组及秘书组
- 秘书组职责：撰写计划书、完善利益冲突声明收集、小范围专家访谈
- 专家委员组职责：确立共识主题

- 工作时间节点：2024年3月专家组成立并注册登记；2024年5月撰写初稿；2024年6月确立共识主题并修改稿件；2024年7月修改稿件并完善图片、表格；2024年9月修改稿件、校对并提交讨论确立推荐等级；2024年12月修改稿件并确立推荐等级

4. 头颈半棘肌间平面解剖学特点

- 头颈半棘肌间平面范围
- 头颈半棘肌间平面阻滞相关神经
- 与头颈半棘肌间平面相关的解剖结构
- 头颈半棘肌间平面阻滞的超声解剖
- 头颈半棘肌间平面阻滞的作用机制

5. 常用阻滞药物

6. 阻滞方法

1) 超声定位方法

2) 超声引导下阻滞方法

7. 效果判断

8. 头颈半棘肌间平面阻滞并发症

9. 临床应用

1) 头颈半棘肌间平面阻滞在临床麻醉中的应用

2) 头颈半棘肌间平面阻滞在疼痛治疗中的应用

计划书：

工作组： 赵达强 王小平 许涛

秘书组： 赵达强

编写组： 赵达强 许涛

